1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	ELIZABETH BARRERO GOMEZ
Informe de Actividades Nº	3 de 3
Período	Del 04 de diciembre al 13 diciembre de 2024
Número del Contrato	673 / 2024
Objeto	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESPODE 2024 COMO FORMADOR EN EL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL.
Plazo	Dos (2) meses – diez (10) días
Valor Inicial del Contrato	$5.133.333
Valor del Periodo del Informe	$733.333
Fecha de Inicio	Octubre 04 de 2024
Fecha de Terminación Proyectada	Diciembre 13 de 2024
Plan, Programa o Proyecto	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCION Y DE LOS PROCESOS DE FORMACION E INICIACION DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Supervisora	YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Secretaría	Subsecretaria de Deporte y Recreación

ADICIÓN	**N/A**
PRORROGA	**N/A**
TERMINACION FINAL	**N/A**
DISPONIBILIDAD	**N/A**
REGISTRO PRESUPUESTAL	**N/A**
RUBRO	**N/A**

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
	0-5	18	9	5
	6-12	14	4	10
	13-17	8	2	10
	18-26			
	27-60			
TOTAL			15	25

Rangos de Edades: 0 – 5 años (18), 6 – 12 años (14), 13 – 17 años (8), 18 – 26 años ( ), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 ( ).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				11	25								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		10	10	10	
ATENDIDA		9	21	10	

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
40	0

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Acompañar y ejecutar el programa de especialización y perfeccionamiento deportivo en la modalidad deportiva de Levantamiento de Pesas en la zona urbana, con (1) grupo de diez (10) adolescentes (mujeres y hombres), con una intervención de cuatro (4) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	*Se llevo a cabo la difusión, promoción e inscripción al programa en las diferentes instituciones educativas, para conformación del grupo requerido, según los rangos de edades, estipulado en las ESPODE. **Levantamiento de Pesas: enseñanza, aprendizaje y perfeccionamiento: Grupo 1: 3 niñas y 12 niños= 15 Las prácticas se desarrollan los días lunes, martes, jueves y sábados las siguientes fechas: 1,3,5,7,13 Y 14 de diciembre de 2024 Bairón Gaviria y Gimnasio Optimus, de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal. Horarios de 2:30: pm a 5:00 pm y sábados de 10:30 a 12:30 md. **NOTA**: Del 1 al 7 de diciembre se participo activamente en todas las actividades de la semana del deporte Santarosano. Del 9 al 13 de diciembre de 2024 se participo en la fase nacional de Juegos Intercolegiados en el centro de alto rendimiento en la ciudad e Bogotá con 4 deportistas de Santa Rosa de Cabal.	**ANEXO 1:** **1)** Cronograma de actividades mensual 2) Registro fotográfico de las intervenciones realizadas al grupo de levantamiento de pesas.	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Acompañar y ejecutar el programa de Desarrollo Psicomotor ESPODE en la zona urbana, con dos (2) grupos de doce (12) niñas y niños de 4 a 6 años de edad, con una intervención de dos (2) sesiones de trabajo semanales para cada grupo, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se llevo a cabo todo el proceso de promoción (difusión, inscripción, intervención, control y depuración de los grupos) para organización de los grupos que se intervinieron por rango de edades solicitados, de los niños y niñas inscritos al programa ESPODE en **Desarrollo Psicomotor: exploración, destrezas y habilidades **Grupo 1:** niños y niñas de 4 a 6 años =15 **Grupo 2:** niños y niñas de 4 a 6 años = 10 Las prácticas se desarrollaron en el Coliseo Municipal Bayron Gaviria, Salón de Hapkido. en las siguientes fechas: 1, 6 diciembre de 2024. En los horarios de 2:00 a 2:45 pm / 2:45 a 3:00 pm los miércoles y los sábados de 9:00 a 9:45 am / 9:45 a 10:30 pm **NOTA**: Del 1 al 7 de diciembre se participó activamente en todas las actividades de la semana del deporte Santarosano. Del 9 al 13 de diciembre de 2024 se participó en la fase nacional de Juegos Intercolegiados en el centro de alto rendimiento en la ciudad e Bogotá con 4 deportistas de Santa Rosa de Cabal.	**ANEXO 2:** 1) Registro fotográfico de las intervenciones realizadas a los diferentes grupos de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal. A si como de las actividades de la semana del deporte en las que se participó.	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Promocionar, convocar y acompañar el proceso de la base datos generales de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes al programa ESPODE 2024, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	*Se realiza la respectiva depuración de la base de datos de beneficiarios del programa ESPODE. Igualmente, se le entrega a cada formador su listado depurado con numero de deportistas vigentes al corte del 30 de noviembre. *Se llevó a cabo apoyo a todas las actividades de la semana del deporte Santarosano, caracterizando a la población participante.	**ANEXO 3:** 1) Formatos de caracterización Festival desarrollo Psicomotor y Festival de Levantamiento de pesas. 2) Registro fotográfico pantallazos WhatsApp.	Realización de actividades al 100 %
4. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realiza la planificación pertinente según proceso metodológico y pedagógico de los grupos a intervenir, de igual forma se desarrollan las actividades planteadas en las sesiones de entrenamiento para cada grupo poblacional en los siguientes horarios de clases: **- Grupos 1 y 2 Desarrollo Psicomotor:** miércoles 2:00 a 3:30 PM y sábados de 9:00 AM a 10:30 AM - **Grupo** enseñanza aprendizaje **Levantamiento de pesas:** lunes, martes y jueves de 2:30 PM a 5:00 PM / sábados 10:30 a 12:30 Md.	**ANEXO 4:** 1) Plan de entrenamiento grupo de levantamiento de pesas. **2)** Formato de planificación semanal.	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5.Realizar la valoración y control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos, durante la realización de las actividades, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan actividades de seguimiento a través de valoraciones físicas y/o antropométricas, así como aplicación de los test pedagógicos para el grupo de levantamiento de pesas. según las orientaciones metodológicas del programa siguiendo con el cronograma de actividades de la Subsecretaría de Deportes y Recreación del municipio. Dichas pruebas se tomaron durante este mes de noviembre. Se participo en Festival ESPODE el jueves 5 de diciembre de 2024.	**ANEXO 5** 1) Planillas de participación en festival ESPODE 3) Evidencia fotográfica	Realización de actividades al 100 %
6. Acompañar, seleccionar y detectar los talentos deportivos para proyectarlos a la participación en competencias del sector educativo y de carácter departamental en coordinación con la liga Risaraldense de Levantamiento de Pesas.	**Se participo como entrenadora departamental en la fase nacional de los Juegos Intercolegiados en la ciudad de Bogotá del 9 al 13 de diciembre con un total de 10 deportistas, de los cuales cuatro eran de Santa Rosa de Cabal. Se obtuvieron las siguientes medallas con los deportistas Alejandro Mejía División 67 kg / un bronce en arranque y 3 bronces con Jhon Dayron Ospina López en Arranque, Envión y Total.	**ANEXO 6** 1) Convocatoria 2) Registro fotográfico	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
7. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo mediante los formatos de focalización y control deasistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	Se realiza la debida caracterización de los deportistas inscritos al programa, además de la toma de asistencia a cada clase realizada. Se estipulan formatos individuales para cada grupo. Durante el proceso contractual se lleva a cabo la actualización permanente de todos los beneficiarios del programa. Se lleva a cabo la depuración que da como resultado los deportistas activos a la fecha.	**ANEXO 7** Formato de Caracterización de los grupos intervenidos.	Realización de actividades al 100 %
8. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	Se le da un adecuado uso tanto a los espacios deportivos como a los implementos asignados para realizar las sesiones de entrenamiento. De igual manera se dan charlas de concientización sobre este tema.	**ANEXO 8** a) Registro fotográfico	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaríade Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social.	***EN OCTUBRE:*** Se participo en las siguientes reuniones de la subsecretaria de deporte y recreación: -08 de octubre: Capacitación Secop y pautas para presentar informe con las abogadas del área jurídica. - 17 y 1 de noviembre: Ley del entrenador y capacitación sobre clubes deportivos y personería jurídica, con los profesionales Felipe Mejía y Oscar Álzate. -23 de octubre: Planeación Semana del deporte ***EN NOVIEMBRE:*** Se participo en las siguientes reuniones de la subsecretaria de deporte y recreación: a) Noviembre 6: Semana del deporte / auditorio Empocabal. b) Noviembre 7: Planeación y Logística Interna Festival Espode / Hall alcaldía municipal c) Noviembre 13 / reunión coordinadores Semana del deporte. d) Noviembre 19 / Planeación Desfile Semana del deporte / Complejo la Italia e) Noviembre 25: Entrega de Informes finales y designación de apoyos / Coliseo Bairon G. f) Noviembre 28: Socialización planimetría Carrera de Observación / secretaria de desarrollo social. ***EN DICIEMBRE:*** Las dos primeras semanas de diciembre se participó en todas las actividades convocadas tanto en apoyos como para reforzar la coordinación de: desfile Semana del deporte, Carrera de Observación, Festival Espode y Festival Psicomotriz. a) Desfile ESPODE / Dic 1 b) Festival atletismo de discapacidad / Dic 2 c) Festival Tambores en mi cuerpo / Dic 2 d) Conversatorio / Dic 3 e) Carrera de Observación / Dic 4 f) Festival ESPODE / Dic 5 g) Festival Psicomotriz/ Dic 6 h) Apoyo alumbrado cra 14 / Diciembre 7	**ANEXO 9** Registro fotográfico a los diferentes eventos que se asistió en la semana del deporte del 1 al 8 de diciembre	Realización de actividades al 100 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10.Acompañar la escuela de padres a través de dos (2) encuentros al inicio y al final de las actividades, que permitan socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, avances y aspectos por mejorar por parte de los deportistas, según lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se dará cumplimiento a este alcance en la semana del deporte, para ello se realiza convocatoria a los padres de familia al conversatorio deportivo programado para el martes 3 de diciembre en el salón social de la Pastelería.	**ANEXO 10** Registro fotográfico Formato de caracterización	Realización de actividades al 100 %
11. Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival Deportivo ESPODE, promocionando la participación de sus deportistas a cargo.	A) Se llevo a cabo la ejecución del festival ESPODE en la disciplina de levantamiento de pesas el jueves 5 de diciembre, se entregaron refrigerios, hidratación medallas, diplomas de participación a los 50 participantes al evento. B) Igualmente se apoyó la coordinación y ejecución del festival psicomotriz el día viernes 6 de diciembre con la participación de alrededor de 140 niños y niñas del sector urbano del municipio de Santa Rosa de Cabal	**ANEXO 11** 1)Registro fotográfico festival Levantamiento de pesas y festival Psicomotriz 1) Planimetría festival 2)Archivo en PDF de caracterización	Realización de actividades al 100 %

	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
12. Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de deporte y/o secretaria de Desarrollo social.	Se cumple con las convocatorias realizadas a los siguientes eventos: **Desfile ESPODE / Dic 1 **Festival atletismo de discapacidad / Dic 2 **Festival Tambores en mi cuerpo / Dic 2 **Conversatorio / Dic 3 **Carrera de Observación / Dic 4 **Festival ESPODE / Dic 5 **Festival Psicomotriz/ Dic 6	**ANEXO 12** 1) Registro fotográfico de los apoyos realizados en la semana de la juventud	Realización de actividades al 100 %

YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Subsecretaria de Deporte y Recreación

ELIZABETH BARRERO GOMEZ
Contratista Supervisora